



## “FORTALECIENDO EL CUIDADO ENFERMERO EN LA SATISFACCIÓN DE LA NECESIDAD BIOFÍSICA DE REPOSO Y SUEÑO DE LA PERSONA ADULTA HOSPITALIZADA”

### **RESPONSABLES:**

Chero A, Díaz S, Eneque M, Flores E, Flores D, et al.

### **CORRESPONSAL:**

- Ms. Sc. Rosario Clotilde Castro Aquino  
rosario12\_castroaquino@hotmail.com  
Facultad de Enfermería de la UNPRG

### **DESCRIPCIÓN, OBJETIVOS, Y CONTENIDO**

El reposo y sueño juega un rol muy importante en la recuperación de la salud de los pacientes, es por ello que la enfermera es una profesional que brinda un servicio a la sociedad para satisfacer o fortalecer las necesidades. A lo largo de la historia la enfermería ha evolucionado, logrando ser una disciplina social y profesional actuante que busca elevar el nivel de la salud, apoyada en conocimientos intelectuales, habilidades mentales, actitudes, valores y principios científicos<sup>1</sup>, mediante la investigación, la docencia y la atención directa en áreas clínicas y la salud pública, esta última siendo una de las funciones de la enfermería, conocida como enfermería asistencial basa su campo de estudio y trabajo en las necesidades y respuestas humanas en el proceso de vivir y morir<sup>1</sup>.

Este proyecto de extensión universitaria se justifica porque el objeto de trabajo de los profesionales de Enfermería es el cuidado de la persona y la familia. Por tanto, cuando la persona se encuentra hospitalizada, es nuestro deber desarrollar una relación de ayuda enfocándonos en un cuidado holístico que beneficie su bienestar.

La necesidad del sueño es esencial para la salud y básicos para la calidad de vida, contribuye a la reparación fisiológica y psicológica de la persona<sup>2</sup>, siendo necesaria para resolver procesos de curación ante un problema de salud.

La ejecución de este proyecto permitirá a los estudiantes de enfermería desarrollar sus competencias para ejercer su rol educador, promoviendo un cuidado holístico y contribuyendo a que el equipo de enfermería se afiance en el cuidado humanizado.

Es por ello que se logró fortalecer el cuidado enfermero en la satisfacción de la necesidad biofísica de reposo y sueño en la persona adulta hospitalizada.

### **METODOLOGÍA**

En el presente proyecto de Responsabilidad Social titulado: Fortaleciendo el cuidado enfermero en la satisfacción de la necesidad biofísica de reposo y sueño de la persona adulta hospitalizada, la población estuvo representada por los estudiantes de Enfermería Básica II ciclo y los profesionales de enfermería de los hospitales donde se desarrolló las prácticas relacionadas con el proyecto. La unidad de muestra fueron los pacientes adultos hospitalizados de los servicios en mención.

Se aplicó un cuestionario el cual fue elaborado por las investigadoras para medir el nivel de satisfacción de los profesionales participantes. En el cuestionario se incluyó datos generales relacionados con datos personales de los profesionales de enfermería: nombre, servicio, fecha, hora, lugar y cuatro preguntas referidas al nivel de satisfacción sobre las técnicas para favorecer la necesidad de reposo y sueño en personas adultas hospitalizadas.

La temática seleccionada fue distribuida en los diferentes equipos para la elaboración de las sesiones educativas, y del material educativo (rotafolios y trípticos) que luego fueron consensuados para tener un formato único del contenido y metodología del programa.

En el proyecto se logró la satisfacción del equipo docente y estudiantes de la asignatura de Enfermería Básica II en la elaboración del proyecto e informe, satisfacción del equipo de enfermería de los servicios de Medicina del “Hospital Regional de Lambayeque”, Cirugía del “Hospital Provincial Docente Belén de Lambayeque” y Medicina Mujeres del “Hospital Regional Docente Las Mercedes” y el compromiso del equipo de enfermería en la aplicación de los aprendizajes logrados.

Así mismo se logró evaluar la participación activa y comprometida de todo el equipo docente y estudiantes de la asignatura de Enfermería Básica II, ciclo 2017-I en la elaboración del proyecto de actividad formativa de extensión universitaria y la participación activa y comprometida del equipo de enfermería programada en el proyecto de actividad formativa de extensión universitaria.

### CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	2017															
	Mayo				Junio				Julio				Agosto			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Recolección de la información	■	■	■													
Elaboración del Proyecto	■	■	■													
Presentación del Proyecto			■													
Ejecución del programa	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
Procesamiento de la Información	■	■	■												-	
Elaboración del informe													■			
Presentación del Informe														■		
Difusión de resultados de la extensión universitaria															■	■

### PRESUPUESTO

En materiales se gastó un total de s/112. 00 esto incluye papel bond, lapiceros, CD, resaltadores, plumones y memoria USB; en los servicios utilizados se gastó un total de s/366. 00 esto incluye internet, copias, impresiones y anillados.

### FINANCIAMIENTO

Autofinanciado por los autores del trabajo

### Referencias

1. Maya G., Nava C., Rodríguez I., Rojo M., Santamaría K., Villa L. Proceso de Atención de Enfermería. [Internet]. Slideshare. [Citado el 14 de marzo del 2019]. URL disponible en: [https://prezi.com/yvm5u-9vnfh\\_/piramide-de-maslow-modificada-por-kalish/](https://prezi.com/yvm5u-9vnfh_/piramide-de-maslow-modificada-por-kalish/)
2. Camio A. Cuidemos a nuestros ancianos: Promoción del descanso y sueño. [Internet].2011. [Citado el 14 de marzo del 2019]. URL disponible en : <http://esla.facebook.com/notes/universidad-favaloro/cuidemos-a-nuestro-ancianos-promoci%C3%B2n-del-descanso-y-sue%C3%B1o/10150136788711340/>

## FOTOS

Colocación del cartel informativo de Sesiones Educativas con la docente a cargo Anabella Coronel Calderón.



Entrega de invitaciones a enfermeros del Hospital Provincial Docente Belén de Lambayeque.



Respondiendo las preguntas del Pre-test.



Estudiantes de Enfermería brindando las Sesiones Educativas correspondientes.



Trípticos de la Sesión Educativa.

